

Lo que un adolescente necesita saber del dinero

Recopilado por Amalia Beltrán

Como padres, queremos que nuestros hijos adopten buenos hábitos financieros que les aseguren una vida libre de preocupaciones económicas, por lo que es importante que adquieran lo básico del conocimiento de finanzas para adolescentes.

Aun cuando desde niños debemos enseñarles el valor del dinero y la importancia de ahorrar para cumplir sus metas, lo que un adolescente necesita saber del dinero tiene que ver más con los términos financieros básicos y cómo tomar decisiones en torno a él.

En una etapa de su vida en que sus necesidades aumentan y sus demandas se ven influenciadas por la presión de grupo y los anuncios publicitarios, deben comprender lo que representa un gasto y cómo deben administrar su dinero, ya sea que lo reciban en forma de mesada o que lo ganen.

Las primeras lecciones

De hecho, una de las primeras lecciones importantes del adolescente

En una etapa de su vida en que sus necesidades aumentan y sus demandas se ven influenciadas por la presión de grupo y los anuncios publicitarios

es que aprenda a ganarse el dinero trabajando fuera de casa, de esta manera comprenderá el esfuerzo que conlleva y lo valorará más, además de adquirir conocimientos y competencias básicas que le servirán en el futuro tanto en el ámbito personal como profesional. Una de esas competencias es la elaboración de un currículum y cómo comportarse en una entrevista laboral. El hecho de conseguir por sí solos un empleo, no simplemente que se les pague por ayudar en la oficina de alguno de los padres, es un logro que ayuda a elevar su autoestima, otro de los beneficios de hacerlos trabajar. A partir de que reciban su primer sueldo empezarán las lecciones financieras.

Por ejemplo, deben saber que el salario ofrecido no va a corresponder con lo que realmente reciban, pues a esta cantidad se le resta la retención de impuestos, entre otras cosas.

Elaborar un presupuesto

Las lecciones subsecuentes tienen que ver con lo siguiente:

Una vez que tenga dinero propio debe aprender a gastarlo, y a ahorrar. Cuidar sus gastos le ayudará a destinar lo justo a lo necesario, y a identificar los gastos superfluos u hormiga que representan una merma para su capital.

Pídele que anote todo lo que gaste a lo largo de la semana y al final sumen y verifiquen si su dinero realmente fue

suficiente para cubrir sus gastos o tiene un saldo negativo.

Con base en esa lista, debe identificar los gastos necesarios y los que se basan en deseos momentáneos que puede posponer o eliminar. Entre los gastos necesarios puede decidir en qué está gastando de más y buscar alternativas para economizar, y entre los deseos puede determinar cuáles ameritan que ahorre para satisfacerlos posteriormente sin afectar su presupuesto.

Comparar precios antes de comprar. Esto puede hacerlo por internet antes de tomar una decisión de compra, y le ayudará a detectar oportunidades de ahorro.

Esa comparación no debe limitarse a un artículo específico en diferentes tiendas, sino a las alternativas entre una marca y otra y si se adquiere nuevo o usado, pero en buenas condiciones.

Debes enseñarle que la información es la mejor arma para economizar, y que incluso puede adquirir artículos baratos que lo hagan diferente y destacar entre sus pares, algo importante a esta edad en que buscan definir su personalidad.

Tratar con bancos e instituciones

