

¿Cómo empezar a ahorrar para no endeudarte con los regalos navideños?

Recopilado por Amalia Beltrán

Este año, puedes adelantar uno de tus propósitos de Año Nuevo y con anticipación empezar a ahorrar y ganar dinero para comprar regalos de Navidad y así no gastar todo tu dinero ni endeudarte

Las épocas festivas y las deudas parecen ir de la mano y dejan a los consumidores con una deuda financiera de la que pueden tardar meses en salir. En México, a la temporada de excesos decembrinos le llamamos el "Maratón Guadalupe-Reyes", puesto que las oportunidades de convivir, y los consabidos gastos, empiezan el Día de la Virgen de Guadalupe, 12 de diciembre, y terminan hasta el 6 de enero con la llegada de los Reyes Magos, cargados de regalos para los niños.

Por otro lado, a los problemas financieros que enfrentamos posterior a las fiestas también les tenemos un nombre, la "cuesta de enero", por la dificultad que representa el llegar a fin de mes con menos dinero, los mismos gastos fijos y, en el peor de los casos, más deudas.

Este año, puedes adelantar uno de tus propósitos de Año Nuevo y plantearte con anticipación empezar a ahorrar y ganar dinero para comprar regalos de Navidad y así no gastar todo tu dinero ni endeudarte.

Ya sabemos que el furor de comprar de todo y para todos se apodera hasta de la persona más ordenada financieramente y es fácil caer en la tentación de gastar el aguinaldo e, incluso, de usar las tarjetas de crédito. El consejo clásico para no caer en esto es

"haz un presupuesto" para festejos y regalos y apégate a él.

¿Cómo ahorrar para los regalos navideños?

Anticípate a las compras. Un par de meses antes es buen tiempo de empezar a hacerlas. Pon en práctica estos tips:

Asigna una cantidad semanal a la alcancía o una cuenta especial. Puedes comenzar por apartar tus monedas en cualquier contenedor, o alcancía. Si prefieres, puedes programar transferencias automáticas de tu cuenta de débito a una cuenta de ahorro en cuanto tengas ingresos. Si no lo tienes en tu cuenta como saldo disponible, ni sentirás que lo has ahorrado. La idea es que evites los gastos superfluos y destines esas pequeñas cantidades de dinero a un fondo que verás crecer casi sin darte cuenta.

No ocupes todo el saldo de tu tarjeta de vales de despensa. Deja que se vaya acumulando el dinero y sentirás que ni siquiera tuviste que esforzarte en ahorrar al no tomarlo de tu salario directamente.

Haz una lista de a quiénes regalarás y comienza a buscar y acumular regalos con anticipación. Te sorprenderá lo que puedes ahorrar si aprovechas promociones o, mejor aún, si tú mismo

elaboras algunos presentes. Además de que no sentirás muy pesado el gasto si lo distribuyes a lo largo del tiempo, la elaboración de los regalos incluso puede ser una oportunidad para convivir en familia.

Aprovecha los puntos que tienes en el programa de recompensas de tus tarjetas de crédito. Puedes encontrar una gran variedad de artículos o certificados de regalos, y es una buena forma de ocupar ese beneficio para obsequiar a tus seres queridos sin gastar realmente.

¿Cómo obtener ingresos adicionales?

Si te sientas a pensar en "cómo prepararme para los gastos de Navidad", no sólo debes considerar las oportunidades de ahorro, sino también cuáles pueden ser las fuentes de dinero extra. Estas son algunas tareas o acciones que puedes realizar, incluso puedes utilizar plataformas tecnológicas para ello:

Ofrece tus servicios para cuidar niños, alimentar y sacar a pasear mascotas o atender y vigilar las casas de tus amigos y vecinos si van a salir de vacaciones.

Alquila la habitación extra que tienes en casa.

Vende los artículos del hogar y la ropa que ya no utilices.

Conviértete en conductor de un servicio de transporte privado como Uber.

Responde sondeos o haz reseñas de productos en internet.

Realiza valoraciones de servicios como mystery shopper.

Da clases de lo que mejor sabes hacer o lo que te apasione.

Algunas de estas maneras de ganar dinero son incluso divertidas, y todas las puedes hacer en tu tiempo libre. Una buena manera de aprovecharlo,

¿no crees?

Prepararte para los gastos navideños es la mejor manera de evitar hacer compras no programadas y de terminar con deudas en tus tarjetas de crédito que tal vez después sea pesado pagar. Si aun así, caes en la tentación, estos son algunos consejos para que salgas de ella lo más rápidamente posible: Una vez que salgas de deudas, guarda tus tarjetas y proponte ordenar tus finanzas personales de nuevo. Si comienzas lo más pronto posible a ahorrar y conseguir ingresos extras para las siguientes fiestas navideñas, no te arrepentirás.

Paga primero aquellas deudas cuyas tasas de interés sean más altas y, por lo tanto, resulten más costosas. Luego continúa con las siguientes en orden. A este se le llama método "avalancha". Si aplicas el método "bola de nieve", en cambio, empieza por las más pequeñas y conforme las liquides destina el dinero que dedicabas a ellas a la que le siga en monto de saldo. Consolida las deudas de varias tarjetas en una sola que te ofrezca las mejores condiciones de tasas o mediante un préstamo personal.

