

# ¿Qué tipo de ahorrador eres?

Recopilado por Amalia Beltrán

**D**igamos que eres una persona que reconoce las ventajas de ahorrar y de llevar unas finanzas personales sanas, pero nunca recibiste la educación financiera necesaria para alcanzar esas metas o, simplemente, tu personalidad te sabotea constantemente.

Hay personas que ahorran sistemáticamente y otras que lo hacen sólo cuando tienen una meta en mente; pero también están quienes no se preocupan para nada por el futuro y gastan sus ingresos libremente.

Para ayudarte a conocer tus hábitos financieros y facilitarte reforzarlos o cambiarlos, te compartimos una guía para identificar qué tipo de ahorrador eres.

## El Mago

En el momento en que el dinero cae en tus manos lo haces desaparecer, sin pensar en lo que te depara el futuro. Si

*Hay personas que ahorran sistemáticamente y otras que lo hacen sólo cuando tienen una meta en mente; pero también están quienes no se preocupan para nada por el futuro y gastan sus ingresos libremente*

eres de quienes se centran en el aquí y el ahora, lo recomendable es que uses en tu Smartphone una aplicación móvil como Mint o Slice para dar seguimiento puntual a tus gastos.

Cuando te des cuenta de a qué estás destinando tu dinero, te será más fácil tomar mejores decisiones en el futuro y, con suerte, sentirás la emoción de lo que significa ahorrar.

Atrévete a identificar cómo, cuándo,

cuánto y en qué gastas comúnmente. Estarás más consciente de tus compras superfluas o impulsivas y de los objetivos que podrías haber alcanzado si hubieras ahorrado esas cantidades.

## El Relajado

Es aquella persona que presta un poco más de atención a sus finanzas, pero tampoco le quita el sueño perder monedas en el sofá o hacer algunas

compras innecesarias.

Si ahorra dinero de vez en cuando, pero puede reforzar este hábito estableciéndose metas pequeñas, pero claras para que pueda ver rápidamente resultados gratificantes.

Si tú eres así, escoge, por ejemplo, una compra que hayas deseado durante un tiempo, como un televisor nuevo, y define cuánto vas a guardar para esa adquisición. Hacer crecer tus ahorros y recompensarte te hará sentir una emoción tal que poco a poco crecerán tus metas.

Lo más inteligente para tener unas finanzas personales sanas es que establezcas como regla distribuir tus ingresos de esta manera:

50 por ciento destínalo a los gastos esenciales (vivienda, alimentación, transporte).

20 por ciento dirígelo a tus prioridades financieras a mediano y largo plazo (ahorro, deuda, jubilación).

30 por ciento apártalo para "opciones de estilo de vida" (viajes,

