

# Día Mundial del Riñón: Conciencia en donación

*En el Seguro Social de Sonora se encuentran 249 pacientes en espera de un trasplante de riñón*

Por Amalia Beltrán

Ala espera de un trasplante de riñón se encuentran 294 pacientes del IMSS en Sonora, de acuerdo a la lista de la Unidad Médica de Alta Especialidad de esta institución.

En el marco del Día Mundial del Riñón (que se conmemora el segundo jueves del mes de marzo), el coordinador hospitalario de donación de órganos y tejido de la UMAE del Instituto Mexicano del Seguro Social, Armando Gurrola Castillo, informó a la población sobre la importancia de ser donante de órganos y especialmente hacerlo de su conocimiento a la familia con la finalidad de que se haga respetar su voluntad.

En México, por ley es la familia quien decide o no donar los órganos de su familiar, por lo que expresó que si se tiene la convicción de ser donante, es importante que se dialogue sobre este tema y lo que habrá de suceder cuando el momento de fallecer llegue y se conozca la última voluntad de la persona, y así se podrá tomar una mejor decisión.

“El riñón es un órgano vital en nuestro cuerpo que tiene funciones incluso de regular la cantidad de hemoglobina que hay en el organismo, no sólo para filtrar la orina o controlar la presión arterial, además de una infinidad de funciones”, subrayó el especialista. Con los cuidados adecuados una persona puede hacer su vida normal con un solo riñón, ya que el 99 por ciento de los pacientes que reciben un trasplante, su organismo acepta

el órgano, mejorando su bienestar y calidad de vida.

El donante cadavérico, explicó, es aquel que pierde la vida dentro del hospital, en condiciones controladas, en un estado de muerte cerebral, de donde se obtienen tanto órganos como tejidos. En caso que el donante sea una persona con vida, un familiar por lo regular, debe cumplir con las características de compatibilidad con el paciente. “Hay un protocolo de estudio que realiza el personal del IMSS, que tiene una muy amplia experiencia, somete cada caso a un comité de expertos multidisciplinarios en la materia que se concentran en la seguridad del paciente”, resaltó el especialista.

## Diabetes e hipertensión arterial causa del 85% de los casos de enfermedad renal

La diabetes e hipertensión arterial son causa del 85% de todos los casos de enfermedad renal, afirmó el jefe del Área Innovación de la Coordinación de Donación y Trasplantes de Órganos, Tejidos y Células del IMSS, doctor Ignacio Guerra Gallo. Puntualizó que más del 50% de los trasplantes renales se realizan en las unidades médicas del instituto. Durante 2018 se efectuaron 1,562 de los 3,048 procedimientos de este tipo, lo que permite brindar una nueva oportunidad de vida a las personas con insuficiencia renal.

Al 8 de marzo de este año se han efectuado 263 trasplantes de riñón y no obstante el esfuerzo que realiza tanto el IMSS y las instituciones de salud, la lista de espera para recibir este órgano supera las 15 mil personas. Indicó que una de las principales resistencias para incrementar el número de trasplantes de riñón con donante vivo, es debido a los altos niveles de obesidad que prevalecen en el país,

condición que ante la falta de cuidados y un estilo de vida poco saludable en alimentación y actividad física, deriva en diabetes e hipertensión arterial, una mala condición de salud se convierte en un impedimento en el momento de querer donar este órgano a un familiar. Explicó que el último recurso para una persona que sufre de insuficiencia renal es la utilización de tratamientos de diálisis peritoneal, hemodiálisis, así como el trasplante de riñón, actualmente, más de 73 mil pacientes reciben terapia de diálisis o hemodiálisis para mantener la función de este órgano y la vida, mismos que conllevan dificultades para estos pacientes, particularmente por el tiempo que se debe emplear para dializarlos, la incapacidad laboral y un deterioro paulatino del estado de salud. El docto Guerra Gallo afirmó que la enfermedad renal sigue en aumento en forma importante y se estima que a nivel mundial 850 millones de personas la padecen; en México dijo, está identificado que por cada mil habitantes, hay 1.4 pacientes con insuficiencia renal, cifra que es mayor de lo reportado a nivel mundial, pues lo padecen una persona por cada mil

habitantes, esto se relaciona al alto número de personas con obesidad, lo cual deriva en diabetes e hipertensión, en comparación con el resto de los países.

## La importancia de los riñones

La importancia de los riñones: filtrar la sangre del cuerpo para eliminar sustancias tóxicas, en especial urea y creatinina que en caso de acumularse causan falla en diversos órganos; la formación de hemoglobina, que transporta el oxígeno en el cuerpo, además de mantener el equilibrio de la acidez y las sales en el cuerpo, como sodio, calcio y potasio, esenciales para un adecuado funcionamiento del organismo.

Se aconseja llevar una vida saludable, que influye en el cuidado y bienestar de los riñones a través de la alimentación adecuada, controlar el peso para prevenir diabetes, enfermedades cardíacas y otras condiciones asociadas con la enfermedad renal; revisar periódicamente presión arterial y niveles de azúcar en sangre; mantener una hidratación adecuada; evitar el tabaco y no automedicarse, a fin de no afectar este vital órgano.

