



X» (los hijos de los Babby Boomers), nacidos entre 1961 y 1979 llegue a los 88 años de vida, sus ahorros deben sostenerlos entre 25 y 28 años. Consideremos que un sueldo mínimo como el actual de la frontera sea lo requerido para sobrevivir, 176.72 pesos diarios por 30 días son 5,300 al mes, por 12 meses y por 28 años, entonces por lo menos debemos llegar a los 60 años con un ahorro de 1 millón 782 mil pesos.

Las instituciones

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha convocado a aplicar medidas y estrategias que permitan a las personas de la tercera edad desarrollar su vida de una forma activa y satisfactoria, totalmente integrada al modelo social y económico. La organización acuñó el término «envejecimiento activo» que sintetiza este concepto.

El año 2012 fue declarado por la OMS como el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional con el objetivo de posicionar el envejecimiento de las personas como una oportunidad de integración social y económica.

Ageingnomics: oportunidades para viejos

Ageingnomics es un término rimbombante acuñado por los españoles Huertas y Ortega que significa «oportunidades de una economía del envejecimiento». Existen varios autores que hablan de las oportunidades que tienen los viejos para integrarse a la economía, el mejor que he leído y que sugiero obligadamente leer es «The best years of your Life - A Guide to the Art and Science of Aging» del Dr. Leopold

Bellak, 1975, quien, en mi opinión, se adelantó al tiempo y puso por escrito un pensamiento integrador de los temas de la vejez que deberían ser educación básica.

En resumen, debemos cambiar nosotros, saber y enseñar que debemos trabajar y ahorrar más; también implementar políticas para forzar e incentivar el ahorro, desgravar a los jubilados y pensionados; aprovechar las tecnologías, conocer nuevas carreras de profesión, nichos de mercado y cambiar los modelos educativos (universidades).

Impulsar el emprendimiento,

transformar mediante la colaboración la experiencia en energía positiva, redefinir el concepto de trabajo, enseñar a llevar la vida más longeva y vivirla con estilo: mantenerse activos, vivir en familia, sentirse bien, comer bien, adaptarse a los cambios y elegir lugares apropiados para vivir con buen clima y servicios de salud. Incorporar el envejecimiento a la economía para incrementar el Producto Interno Bruto (PIB) mediante más trabajo y más consumo, y crear ecosistemas económicos en equilibrio para abandonar los egosistemas bajo la premisa de «vidas más largas», concepto explicado por los ingleses Gratton y Scott, en la obra «The 100-Year Life».

Como meta debemos igualarnos a las ciudades con poblaciones más longevas y más felices conocidas como «Zonas Azules», hablamos de Grecia, Okinawa, Japón, Costa Rica y Sicilia en Italia. Hay dos ciudades españolas que van en camino hacia este grupo: Bilbao y Málaga; destaca también como «Smart City» Badajoz de Extremadura, España.

***Agente de Seguros, Créditos y Productos Privados del Sector Salud.**

Correo electrónico:
cesarcastanos@gmail.com

