

X» (los hijos de los Babby Boomers), nacidos entre 1961 y 1979 llegue a los 88 años de vida, sus ahorros deben sostenerlos entre 25 y 28 años. Consideremos que un sueldo mínimo como el actual de la frontera sea lo requerido para sobrevivir, 176.72 pesos diarios por 30 días son 5,300 al mes, por 12 meses y por 28 años, entonces por lo menos debemos llegar a los 60 años con un ahorro de 1 millón 782 mil pesos.

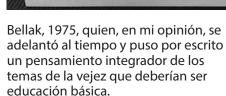
Las instituciones

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha convocado a aplicar medidas y estrategias que permitan a las personas de la tercera edad desarrollar su vida de una forma activa y satisfactoria, totalmente integrada al modelo social y económico. La organización acuñó el término «envejecimiento activo» que sintetiza este concepto.

El año 2012 fue declarado por la OMS como el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional con el objetivo de posicionar el envejecimiento de las personas como una oportunidad de integración social y económica.

Ageingnomics: oportunidades para viejos

Ageingnomics es un término rimbombante acuñado por los españoles Huertas y Ortega que significa «oportunidades de una economía del envejecimiento». Existen varios autores que hablan de las oportunidades que tienen los viejos para integrarse a la economía, el mejor que he leído y que sugiero obligadamente leer es «The best years of your Life - A Guide to the Art and Science of Aging» del Dr. Leopold



En resumen, debemos cambiar nosotros, saber y enseñar que debemos trabajar v ahorrar más; también implementar políticas para forzar e incentivar el ahorro, desgravar a los jubilados y pensionados; aprovechar las tecnologías, conocer nuevas carreras de profesión, nichos de mercado y cambiar los modelos educativos (universidades). Impulsar el emprendimiento,





clima y servicios de salud.

Incorporar el envejecimiento a

la economía para incrementar el

Producto Interno Bruto (PIB) mediante

Como meta debemos igualarnos a las ciudades con poblaciones más longevas y más felices conocidas como «Zonas Azules», hablamos de Grecia, Okinawa, Japón, Costa Rica y Sicilia en Italia. Hay dos ciudades españolas que van en camino hacia este grupo: Bilbao y Málaga; destaca también como «Smart City» Badajoz de Extremadura, España.

*Agente de Seguros, Créditos y Productos Privados del Sector Salud. Correo electrónico: cesarcastanos@gmail.com

