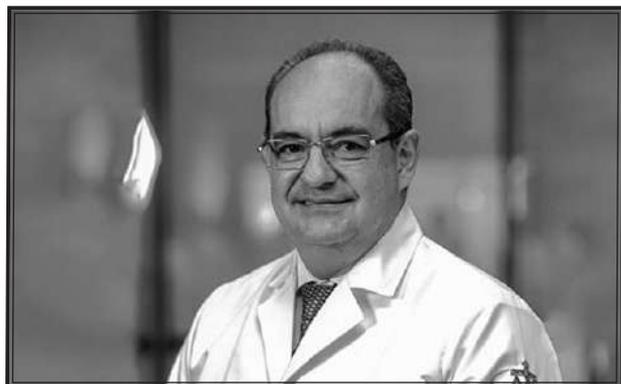


Crucigrama político

Por H. T. Lara



Dr. Francisco Moreno

Estimado lector heme aquí de nuevo en este espacio, después de más de un mes de ausencia, tiempo en el cual mis compañeros del Staff se encargaron del mismo, lo cual les agradezco.

Quiero antes de pasar a la grilla política compartir contigo, estimado lector, la experiencia de vida que tuve al contagiarme de *Covid-19*, algo que de verdad, no le deseo ni a mi peor enemigo.

Hoy en día convalezco atendiendo las secuelas del virus que me llevó por dos semanas a estar hospitalizado en el *CIMA*, y otras tres más recuperándome en casa, tal como lo hice saber a un gran grupo de amigos y de mi familia durante el tiempo que estuve interno gracias a la magia de la tecnología.

Fue durante la última semana de noviembre cuando, después de una reunión familiar, creo yo, resulté contagiado. Me di cuenta gracias a que me realizaron primeramente la prueba a través de los perros detectores de *Covid* y posteriormente me realicé la prueba *PCR*, confirmando lo que los caninos habían detectado, que era positivo.

En aquellos días y previo a detectármese el virus, contaba con tratamientos por si me llegaba a enfermar ya sea un servidor o algún miembro de mi familia, mismos que me habían sugerido diferentes conocidos pero excuso decirte, amigo lector, que fue un error haberlos tomado antes de que me dieran

los síntomas, porque sólo hasta cuando te aparecen éstos debemos tomar los medicamentos indicados para este desconocido virus. Aquí mi consejo es que no te automediques, porque al final del día resulta contraproducente. Mientras no tengas síntomas, no tomes nada; sólo el médico puede decirte qué tomar. Fue durante la primera semana de diciembre que me sentí un poco más mal y tuve que optar por internarme, y afortunadamente en aquellas fechas encontré una cama en el hospital *CIMA*, nosocomio que, por cierto, ofrece un excelente servicio pues cuenta con un excelente equipo, pero sobre todo, con un personal médico de primera, que encabezaron los doctores **Román Sánchez** y **Jorge Cortés Lawrenz**; y que en mi caso fueron apoyados de forma externa por mi amigo de siempre, el Dr. **Wilberto Bouza**. Asimismo tuve la fortuna de poder contactar, a través de unos amigos en común, con el Dr. **Francisco Moreno**, director del *Hospital ABC* en la capital del país, y experto en México sobre el *Covid*, quien recomendó ciertos novedosos medicamentos para que me los suministraran y poder salir mucho más rápido de la situación, porque has de saber, amigo lector, que estuve a punto de ser intubado debido a la gravedad de mi salud.

Pero todo pasa, y gracias a Dios, a las oraciones de mi familia y de decenas de amigos y lectores, y al valioso equipo médico del *CIMA*, tuve la fortuna de salir adelante y vencer a este virus que tiene al mundo detenido prácticamente.

Hoy en día estoy en casa recuperándome acompañado y siendo cuidado por mi familia con la orientación de los médicos, y aunque la atención de las secuelas será larga, ya que dependo todavía de oxígeno, confío y tengo fe que pronto estaré circulando nuevamente y con buena salud. Y, obviamente, atendiendo con mayor tiempo este espacio de *Crucigrama Político*.

Siempre hay que ser agradecidos, por eso a Dios y a mi familia mi eterno agradecimiento por cuidar de mí, y a los buenos amigos y buenos conocidos, gracias por estar al pendiente de mi salud.

Deseo para tod@s que este 2021 sea un lapso de tiempo para que de aquí en adelante nos vaya muy bien, primero en salud, luego en éxito personal en

cada una de nuestras áreas.

Afortunadamente en esto del *Covid* ya llegaron a Sonora las vacunas para el personal que está en primera línea y dando su vida por atender a los pacientes por esta pandemia; esperemos que pronto la población en general tengamos el privilegio de acudir a que nos la pongan también.

Mientras, debemos seguir cuidándonos enormemente.

Gracias, estimado lector; aquí andaremos.

“ADIÓS 2020, QUE BUENO QUE TE ACABASTE”...

con esta frase mi amigo **Luis Maizel**, analista financiero y que continuamente nos aporta sus comentarios, inicia su objetiva observación sobre el panorama de lo que fue el 2020 y lo que puede venir en este nuevo año.

Hay algunos aspectos, de los muchos que analiza, que quiero rescatar y que comparto contigo, estimado lector, porque al final del día a todos nos involucra, de una u otra forma.

Primero que nada **Luis** dice que lo más probable es que todos queremos olvidar el 2020 y ver este 2021 con el deseo de que la pandemia termine y que regresemos a la normalidad que teníamos antes de que el virus llegara a nuestras vidas. Algo difícil, seguramente.

SOBRE EL PANORAMA QUE GUARDA nuestro vecino país, asegura que Estados Unidos desea y se prepara para que el próximo 20 de enero el cambio de gobierno sea de lo más tranquilo, luego de vivir días



Luis Maizel