

# Razones por las que los mexicanos no pagan sus deudas

Recopilado por Amalia Beltrán



## Activa un plan de pago

Debes saber que las deudas son obligaciones financieras que las personas adquieren cuando compran algún producto o adquieren un servicio con un tercero; sin embargo, las deudas también pueden contraerse cuando se pide dinero con el compromiso de devolverlo en un plazo determinado. Existen personas que suelen ser complicadas al momento de pagar las deudas que tienen y esto se debe a diversas razones que pueden estar o no en sus manos.

## Razones por las que las y los mexicanos no pagan sus deudas

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre las Finanzas de los Hogares (ENFIH) del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), 56.9% de las familias mexicanas tienen algún tipo de deuda, sin importar si se trata a instituciones financieras, tiendas de autoservicio o a personas físicas, como prestamistas individuales. Es así que de acuerdo con un análisis llevado a cabo por Coperva, una startup de servicios de atención al cliente y cobranza, señaló que existen cinco principales razones por las cuales las y los mexicanos no cubren el pago de sus deudas:

- Desempleo.
- Disminución de ingresos.
- Acumulación de deudas.
- Experiencias negativas (no se respetan

los descuentos o acuerdos de pago por parte de prestamistas).  
Desinterés de pago (no les importan las consecuencias que les puedan traer).

## ¿Por qué es importante no tener deudas financieras?

Es importante no tener deudas, o procurar que no sean excesivas, porque esto puede tener un impacto significativo en la calidad de vida y en la capacidad de alcanzar metas financieras a largo plazo. Una de las principales razones para evitar las deudas es que éstas suelen generar intereses y cargos adicionales que aumentan el costo de los bienes o servicios que se adquieren. Esto significa que, en lugar de ahorrar dinero, se está pagando más por lo mismo y, a largo plazo, puede significar una gran cantidad de dinero desperdiciado.

Además, las deudas pueden ser estresantes y afectar la salud mental y física de las personas. Las deudas pueden causar ansiedad, estrés y depresión, y pueden afectar las relaciones personales y laborales. También pueden llevar a la pérdida de activos importantes, como una casa o un coche, lo que puede ser devastador para las finanzas y la autoestima. Por otro lado, no tener deudas puede permitir a las personas tener mayor libertad financiera y tomar decisiones más informadas sobre cómo utilizar su dinero. Al no tener que pagar intereses y cargos adicionales, se puede utilizar el dinero para ahorrar, invertir o gastar en cosas importantes sin tener que preocuparse por las obligaciones financieras. También puede ayudar a mejorar la puntuación de crédito, lo que puede ser importante para obtener préstamos o financiamientos en el futuro.

En resumen, las deudas son

obligaciones financieras que se deben manejar con cuidado para evitar consecuencias negativas en la salud financiera y mental. Evitarlas o mantenerlas bajo control puede permitir a las personas tener mayor libertad financiera y tomar decisiones más informadas sobre cómo utilizar su dinero.

## Plan financiero para pagar tus deudas

Ahora que ya conoces la importancia de mantener en orden todas tus deudas, aquí te mostramos un plan financiero para erradicarlas, sigue este paso a paso y verás que, con constancia y empeño, podrás tener una mejor salud financiera.

Identifica la gravedad de tu deuda: no dejes pasar más tus quincenas y realiza un presupuesto; esto te permitirá conocer la distribución de tu ingreso; es decir, identifica cuánto dinero necesitas para satisfacer tus necesidades básicas como: comprar alimentos, pagar la renta o servicios, transporte, etc., así sabrás cuál es tu capacidad de pago para eliminar las deudas contraídas. Enfrenta tus deudas: ¿sabes cuánto debes en total? ¿Cuántas deudas tienes? ¿Cuánto debes pagar (mínimo)

por cada una? ¿Cuáles son las que puedes dejar atrás lo más pronto posible? Hacerte este tipo de preguntas te permitirá identificar tus deudas de acuerdo al tiempo que tardarás en salir de ellas. En la Condusef te recomendamos que las ordenes en función al tiempo que tardarás en liquidarlas y monto; haz una lista de mayor a menor.

Paga lo que debes: una vez que identifiques tu capacidad de pago (paso 1) y ordenes tus deudas (paso 2); destina un monto mayor al pago de la primera deuda que quieres liquidar en un menor tiempo (paga más del mínimo que te requieren); una vez que hayas liquidado la primera, el monto que pagabas en esta misma aplícala en la segunda y así sucesivamente en cada una de las deudas. De esta forma acelerarás el pago de tus compromisos y no permitirás que se diluya tu capacidad de pago como una gota de agua en la arena.

Ponte un plazo: define durante cuánto tiempo aplicarás esta estrategia para salir del bache financiero y cumplir el objetivo establecido, por ejemplo: en un año liquidarás las promociones a meses que contrataste. Realízalo, ¡no te desvíes de la meta!

¡No cambies el plan!: es importante que te disciplines y lo cumplas, no cambies de estrategia ya que puede alterar el resultado final.

