

Ahorro, el pilar de la independencia económica

Recopilado por Amalia Beltrán



Hay diferentes formas de vivir la libertad financiera. ¿Quieres saber cómo lograrla? Si estás cansado de tener que hacer cuentas constantemente para ver si llegas a fin de mes con tus gastos, te conviene aprender sobre estrategias de ahorro para buscar mayor independencia económica.

Y ¿de qué se trata?

Ser libre o independiente desde el punto de vista financiero, no quiere decir que seas rico. Tal vez no lo

sepas, pero muchos millonarios tienen coartada su libertad económica, tanto como un empleado común y corriente. Tener independencia financiera significa que tienes para pagar tus gastos cotidianos y un poco más para invertir, entretenerte o realizar un viaje en el tiempo y la forma en que lo decidas. Y no solamente implica el tema de lo material, sino que es también una actitud ante la vida. Ser libre económicamente hablando supone que puedes responder a las siguientes preguntas: ¿Hasta dónde quieres llegar?, ¿cuáles son tus sueños y necesidades?, ¿qué estás dispuesto a hacer para llegar ahí? Sin una meta clara, donde veas si lo que quieres es posible, no llegarás muy lejos. Un ejemplo, si aspiras a viajar por todo el mundo, durmiendo en hoteles elegantes, vas a necesitar un plan que sería muy distinto si tu meta de vida es establecerte con tu familia



en una capital de provincia. ¿Lo ves? Si tienes un plan, podrás ver hacia dónde encaminarte.

Tus ingresos y tus metas

La libertad económica está muy relacionada con tus ingresos disponibles, que varían según sea tu caso: (1) trabajador por cuenta propia o (2) trabajador por cuenta ajena. Una persona autónoma requiere trabajar muchas horas para sacar adelante su negocio. De igual forma necesita apoyo logístico y financiero para lograrlo. Requiere un plan bien detallado de negocio para ver las posibilidades y revisar los pasos que habrá de seguir. Si hay alguien que tiene buenas opciones para ahorrar es un trabajador que está en una empresa, ya que, antes de ejercer su labor, sabe cuánto ganará por la tarea realizada. Gracias a esto, la persona puede planificar sus gastos en función de

los ingresos y, como resultado, tomar decisiones. El control al gestionar los gastos es la clave del éxito. Hay herramientas en línea que permiten hacer ese cálculo y avanzar hacia las metas.

¿Cómo te beneficia ahorrar?

Ahorrar no es fácil. Sabes que es necesario, más te dejas llevar por tus impulsos de compra. Necesitas recordar que sin una buena administración del dinero podrías verte afectado en el futuro. Y ¿qué es el ahorro? Es el dinero que se guarda en el presente para usar en el futuro. Otra definición sería: economizar parte de los gastos no indispensables para usar ese dinero en metas a corto, mediano y largo plazo. Si consideras algunas ventajas de ahorrar, verás que el beneficio es mayor que gastar todo tu ingreso en el presente. Ventajas de ahorrar dinero: La posibilidad de disfrutar de una

