

Contribuye al medio ambiente y ahorra en el proceso

Recopilado por Amalia Beltrán

Un tema frecuente en los últimos meses en los noticieros, en reuniones y en cuestiones de salud pública es el nivel tan elevado de contaminación que afecta a muchas de las principales ciudades de México. Y es que no solamente se puede ver la contaminación en el ambiente, sino que además es posible sentirla en los ojos, en nuestro sistema respiratorio y en la piel.

La calidad del aire cada vez está peor. De acuerdo con la Worldwide Air Quality, los niveles de contaminación en la CDMX son peligrosos. Y México, en general, se encuentra en el nada honroso tercer lugar, sólo por debajo de China e India.

El problema se agrava porque en las grandes ciudades cada vez hay más gente, más automóviles, más fábricas, más asfalto, más basura, menos áreas verdes y menos conciencia. Todos somos parte del problema; todos vivimos en este lugar llamado Tierra; y todos debemos ser parte de la solución.

¿Cómo enfrentar el problema?

Existen muchas formas en que puedes contribuir a mejorar el medio ambiente; algunas están en tus manos, otras no. Varios consejos con los que podrás ayudar al planeta y ahorrar dinero al mismo tiempo.

Utiliza el sol a tu favor

Por supuesto, lo ideal y más funcional es instalar paneles solares en tu casa o negocio. Pero si no está dentro de tus posibilidades, entonces tómallo como una inversión igual que comprar casa o participar en la bolsa de valores. A la larga, lo que "gastes" en estos equipos solares, te hará ahorrar bastante dinero y también aumentar la plusvalía del

inmueble en donde los hayas instalado. Si vas a construir una casa o lugar de descanso toma en cuenta la trayectoria del sol para planear la orientación de la misma y así aprovechar o evitar los rayos según sea tu necesidad.

Bebe agua potable

El gasto en agua embotellada es exagerado, además de que tanto plástico contamina muchísimo. Si no crees que el agua de la región donde vives sea de buena calidad, hiérvela o compra un filtro. Lo que gastarás en el filtro será muy poco y valdrá la pena.

Desarrolla hábitos ecológicos para lavandería

Varias formas para ahorrar dinero en este rubro son:

Lava con agua fría.

Si tu lavadora es muy vieja, trata de comprar una nueva, al funcionar mejor, ahorrará agua y energía. Si no es posible, dale mantenimiento frecuente. Mantén limpio el filtro de la secadora.

Trata de colgar tu ropa al sol para reducir el uso de la secadora.

Llena al tope tu lavadora y secadora para ahorrar en ciclos de lavado/secado.

Elige los contenedores y bolsas reusables

Es mejor gastar un poco de tiempo y esfuerzo en lavar lo que utilices y así no contaminar con basura que tarda en biodegradarse cientos de años y, en ocasiones, termina en el mar. No utilices bolsas de plástico para almacenar comida o para llevar tu almuerzo, ya que tardan aproximadamente 150 años en descomponerse. Mejor usa contenedores reusables y bolsas de

tela, incluso para ir al súper.

Busca y elimina los "vampiros" de energía

El Departamento de Energía de Estados Unidos dice que los aparatos electrónicos y electrodomésticos que se mantienen conectados a la electricidad pueden aumentar en 10 por ciento el costo total del recibo de luz. Por ejemplo, los cargadores de teléfonos siguen "chupando" energía aunque el celular no esté conectado, por lo tanto, debes de desconectarlo para que no siga consumiendo.

Utiliza alternativas de transporte

Si dentro de tus posibilidades se encuentra poder utilizar el transporte público para moverte o hacer "carpool" con algún compañero de trabajo o de escuela, estarías ahorrando gasolina y ayudando a reducir la emisión de gases a la atmósfera.

También si el viaje que harás es corto, puedes caminar o ir en bicicleta. Así no contaminas, ahorras y mejoras tu salud al mismo tiempo.

Revisa que no haya fugas de agua o gas

Si no puedes hacerlo solo, contrata a un profesional que te ayude a revisar. Posiblemente gastes un poco en hacer la revisión, pero te asegurarás de que todo esté bien y, si no es así, podrás reducir tus recibos al arreglar el problema. Además ayudarás al medio ambiente y a tu bolsillo.

Cuando salgas de viaje corta el suministro de agua para evitar sorpresas desagradables. Desconecta aparatos electrónicos y programa en modo de ahorro de energía los que tengan esta modalidad.

Considera que algunos de estos consejos son útiles tanto para tu casa o departamento, como para tu oficina o negocio. Si resulta que trabajas desde tu casa pues el ahorro será muy notorio y valdrá realmente la pena.

Si eres emprendedor, también puede ser que estas ideas de ayuden a iniciar un negocio eco-friendly. En los últimos años se han desarrollado innovaciones muy interesantes que están enfocadas en disminuir la huella de carbono y, por ende, la contaminación.

