El golpe silencioso a tu bolsillo: Por qué tu seguro médico costará 16% más en 2026

Por Aurora Retes Dousset

Imagina que mañana te llega un aviso de tu aseguradora: tu póliza familiar, esa que pagas religiosamente cada mes para proteger a tus hijos, subirá $400 pesos mensuales. No porque te enfermaste más, ni porque usaste más servicios, simplemente porque el gobierno decidió que las aseguradoras ya no pueden deducir el IVA que pagan en sus operaciones. Esto no es un escenario hipotético. **Es lo que viene en 2026**, y casi nadie está hablando de ello.

¿Qué está pasando realmente?
En términos simples: el Gobierno Federal aprobó una reforma para 2026 que elimina un beneficio fiscal que tenían las aseguradoras. Hasta ahora, cuando una aseguradora pagaba IVA en sus gastos operativos (tecnología, servicios, proveedores), podía «recuperarlo» o «acreditarlo» en sus declaraciones fiscales. Era como cuando tú pides factura y deduces gastos: reduces tu carga tributaria.
Las aseguradoras tendrán que absorber todo ese IVA como un costo más. Y como cualquier empresa, trasladarán ese costo extra a sus clientes: **nosotros**.

Los números que duelen
*** Incremento estimado en primas: 16% a 18%.**
*** Si pagas $2,000 al mes**: serán $2,320 a $2,360.
* **Si pagas $4,000 al mes**: llegarás a $4,640 a $4,720.
* **Póliza familiar promedio**: de $28,000 a $32,480 al año
Para una familia de clase media, estamos hablando de **$4,000 a $5,000 pesos más al año**. Casi un aguinaldo completo.
11.2 millones de mexicanos pagamos un seguro privado: no es lujo, es necesidad. Es la única forma de que tu hijo vea a un pediatra esta semana, no en marzo del próximo año.

Porque la clase media será la más golpeada
Si ganas $15,000 al mes y pagas $2,500 por tu seguro familiar, eso es ya el 16% de tu ingreso. Con el incremento, llegarás al 19%.
¿Cuánto más puedes estirar el presupuesto?
Los ricos lo absorberán sin problema. Los que están en programas de gobierno no tienen seguro privado de todas formas. **Pero la clase media trabajadora, la que paga impuestos y juega con las reglas, se queda en medio**: demasiado «rica» para ayuda gubernamental, demasiado apretada para absorber un golpe más.
Aseguradoras pensando en irse de México
No es alarmismo. Ya hay aseguradoras internacionales evaluando si México sigue siendo viable. ¿Por qué? Porque los márgenes de ganancia en seguros médicos son bajos (8-12%), y con esta medida se reducirán al 3-5%.
Si se van las aseguradoras:
* Menos competencia = precios aún más altos.
* Menos opciones = pólizas menos flexibles.
* Mercado concentrado = oligopolio (4 o 5 grandes controlando todo).
2. Emprendedores y freelancers en la cuerda floja
Si trabajas por tu cuenta —como millones de mexicanos— no tienes el IMSS de tu empresa. **Tu único respaldo es tu seguro privado.**
Con incrementos del 16%, muchos simplemente no podrán pagarlo. Y sin red de seguridad, un accidente o enfermedad grave puede significar la quiebra.
3. Adultos mayores expulsados del sistema
Si tienes entre 60 y 70 años, sabes que tu póliza ya es carísima (300% más que la de alguien de 30). Un 16% adicional la hará simplemente **inaccesible**.
El resultado: cientos de miles de personas mayores sin protección, en la etapa de su vida donde más la necesitan.

¿Qué podemos hacer?
Como ciudadanos:
1. Informarnos y hablar de esto
Este tema no está en las noticias como debería. Comparte, comenta, pregunta a tus diputados y senadores: ¿sabían esto? ¿votaron a favor?
2. Exigir gradualidad
No pedimos que el gobierno elimine la medida (aunque sería ideal). Pedimos que sea **escalonada en 3 o 4 años**, para que tanto aseguradoras como familias puedan ajustarse.
3. Proponer alternativas
¿El gobierno necesita recaudar? Perfecto. Pero que lo haga sin destruir el sistema de salud privado que **complementa al público.**

Un llamado a la sensatez
A los legisladores: **Este no es un tema técnico-fiscal. Es un tema de salud pública.**
A las aseguradoras: **Sean transparentes con sus costos y propuestas. No sólo amenacen con irse.**
A los ciudadanos: **No dejemos que esto pase desapercibido. Nuestra salud no es negociable.**

*** Directora Voz Empresarial**
Medios | Noticias | Editorial | Asesoría
Marcaje Personal | Comunicación
Cel. 66 22 23 05 57 |
aretes0@gmail.com