

De cada 100 mexicanos de 18 años o más, 36 tiene algún tipo de deuda

Por el Staff de El Inversionista

La Condusef señala que no existe un plan universal para salir de las deudas, por lo que la estrategia debe ser de acuerdo con tu situación particular

¿A cuánto asciende el endeudamiento de la población en tarjetas de crédito, préstamos personales y financiamientos de nómina, entre otros conceptos? De acuerdo con Bravo, empresa especializada en consolidar deudas, con datos de 2025, la deuda promedio por persona es de 193,198 pesos, lo que representa un incremento anual de 6.3 por ciento. Al ver por montos, 36.6%, es decir, la mayoría, debe entre 50,000 y 100,000 pesos, mientras que 7.39%, más de 500,000 pesos. Al respecto, la Ensafi señala que 17.1% de los deudores considera que el monto que deben pagar es alto o excesivo y 48.9% percibe que es moderado. Éste es el detalle por nivel de obligaciones financieras, según Bravo.

Menos de 50,000 pesos (7.29%)
De 50,000 a 100,000 pesos. (36.55%)
De 100,000 a 150,000 pesos (16.91%)
De 150,000 a 200,000 pesos (9.94%)
De 200,000 a 250,000 pesos (7.01%)
De 250,000 a 300,000 pesos (4.98%)
De 300,000 a 350,000 pesos (3.54%)
De 350,000 a 400,000 pesos (2.77%)
De 400,000 a 450,000 pesos (2.02%)
De 450,000 a 500,000 pesos (1.60%)
Más de 500,000 pesos (7.39%)
Deuda promedio: 193,198 pesos.

El estudio Perfil del deudor mexicano 2025 de Bravo, que se basó en una muestra superior de 32,000 clientes, considera que los resultados reflejan la necesidad de una mayor conciencia financiera. El informe revela datos cruciales sobre el origen del endeudamiento en el país. Entre sus hallazgos más significativos, Javier Salmerón, co-country Manager de Bravo en México, destaca que la principal causa es la mala administración financiera, atribuida al desconocimiento y la falta de educación financiera. De esta manera, se observa que, para 72% de los encuestados, sus gastos mensuales superan ampliamente sus ingresos. Al ver por número de deudas, 82% tiene menos de cinco; 16.43%, entre cinco y 10; 1.28% declaró que entre 10 y 15 y 0.34%, más de 15.

Por edad, ¿quiénes cargan con más deudas?

El grupo demográfico que debe más se concentra en edades productivas. Los deudores entre 31 y 35 años representan 21% del total, con una deuda promedio de 175,193 pesos. La cifra se eleva para el grupo de 36 a 40 años, que constituye 16%, alcanzando un monto promedio de

205,392 pesos.

Para los deudores de 41 a 45 años, la situación es aún más pronunciada, con una deuda promedio de 221,621 pesos, y esta continúa aumentando con la edad, alcanzando un máximo de 292,090 pesos para el grupo de más de 66 años.

“El Perfil del Deudor Mexicano 2025 confirma la importancia de una gestión financiera consciente. Cuando falta una comprensión clara de los ingresos, una planificación presupuestaria efectiva y hábitos de consumo responsables, las personas pueden encontrarse en situaciones que desafían su estabilidad económica”, señaló Salmerón.

Consecuencias de las deudas

Una de las más comunes es el estrés financiero. Según la Ensafi, 48% considera que las deudas acumuladas generan este padecimiento, el cual puede provocar alteraciones en tu salud, como ansiedad, irritación, frustración, problemas de sueño o depresión. En México, 36.9% de la población reportó tener un nivel alto de estrés financiero; es decir, prácticamente una de cada tres personas, y 34.6% dijo que era moderado. La psicóloga Carmen Contreras considera que una de las

afectaciones recurrentes en consultorio tiene que ver con el estrés financiero, el cual se origina por varias causas, entre ellas el exceso de deudas, ingresos insuficientes, gastos crecientes en el hogar e imprevistos económicos.

¿Cómo salir de las deudas?

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) señala que no existe un plan universal para salir de las deudas, por lo que la estrategia debe ser de acuerdo con tu situación particular.

Éstos son algunos consejos que menciona:
Enumera las deudas que tienes para conocer el nivel de deuda que tienes. Elabora un presupuesto para tener claro cuánto gastas y cuánto puedes ahorrar. Al respecto, Josué Muñoz, asesor financiero, señala que “la ausencia de un presupuesto es el obstáculo más común para el bienestar económico, ya que este ayuda a rastrear todos tus gastos fijos, variables y hasta los innecesarios, los cuales se pueden recortar y generar dinero para empezar a invertir”, señala.
* Paga más del mínimo.
* Consolida tu deuda.
* Guarda las tarjetas y úsalas sólo para una emergencia.
* Reestructura tu deuda.
* Solicita un plan de pagos fijos.

