

de memoria y se produce amnesia inmunológica.

Los macrófagos alveolares son susceptibles a la infección por el virus del sarampión y transportan el virus a los ganglios linfáticos, donde las células de memoria también pueden infectarse.

Las complicaciones derivadas del sarampión son más comunes en niños y niñas menores de 5 años, en personas embarazadas y en personas mayores de 30 años. Ante esto, la mejor estrategia es la prevención mediante la vacunación. Las vacunas promueven la formación de células de memoria sin exponernos a las enfermedades que, en algunos casos, podrían ser mortales. Al estar vacunados contra el sarampión, tendremos células "preentrenadas" que impedirán que la enfermedad se establezca.

Se estima que 9 de cada 10 personas no vacunadas (90%) desarrollarán la enfermedad al estar en contacto con el virus del sarampión. En cambio, el 93% de las infancias y de las personas vacunadas logran inmunidad contra el virus con la primera dosis, y este porcentaje aumenta al 97% con la segunda.

Desafortunadamente, en las últimas décadas las tasas de vacunación han

disminuido. Para 2023, en México se contaba con una cobertura de vacunación del 76% para la primera dosis y del 74% para la segunda, siendo que, para prevenir brotes, se requiere una cobertura de vacunación igual o superior al 95% de la población.

Además, el sarampión es una enfermedad de transmisión respiratoria y de las más contagiosas, por lo que debemos recordar lo aprendido con el covid-19 sobre el uso de la etiqueta respiratoria (cubre bocas, estornudar en el antebrazo, lavado de manos), así como la importancia de la ventilación en espacios cerrados. Debemos sumarnos a los esfuerzos actuales de los sistemas de salud y atender el llamado a la población de cuidar nuestra salud y acudir a aplicarnos la vacuna (en caso de que aún no lo hayan hecho).

¡Más vale el dolor momentáneo del piquete de la aguja que arriesgarnos a sufrir la enfermedad y sus graves consecuencias!

*** Autoras: Sandra V. Aguayo Patrón y Maricela Montalvo Corral, investigadoras de la Coordinación de Nutrición del CIAD.**



*“Si creemos que Jesús murió y resucitó,
de la misma manera Dios llevará consigo
a quienes murieron en Jesús...”*

*Lamentamos con profundo pesar el sensible
fallecimiento del señor Arzobispo Emérito, quien ha
partido a la casa del Padre,*

**Mons. José Ulises
Macías Salcedo**

*Su incansable labor como pastor de la Diócesis de
Hermosillo, fue ejemplo de fe, servicio y amor al prójimo.*

*Pedimos al Señor Jesucristo por el eterno descanso de su
alma y para que le conceda la vida eterna en su reino.*

Cariñosamente

*Juan Manuel Mancilla
y Familia.*

Hermosillo, Sonora

25 de Abril de 2026.