

El argán: un árbol ancestral y polifacético

Recopilado por Amalia Beltrán

En el año 2021 la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el Día Internacional de los Arganes, que se celebra anualmente cada 10 de mayo.

Origen del Día Internacional de los Arganes

Fue Marruecos el país que tomó la iniciativa en febrero de 2020 para declarar el Día Internacional de los Arganes para dar a conocer la importancia, propiedades y beneficios de esta especie autóctona del norte de África.

La iniciativa contó con el apoyo y participación de la Agencia Nacional para el Desarrollo de Áreas de Oasis y las Áreas de Argán, el Departamento de Economía y Asuntos Sociales de las Naciones Unidas, la FAO, la UNESCO y la OMS.

La moción fue aprobada por 113 Estados miembros de las Naciones Unidas, en homenaje a este patrimonio de la Humanidad y su contribución al desarrollo sostenible.

El argán: un árbol ancestral y polifacético

El argán (*Argania spinosa*) es una especie arbórea proveniente de la región subsahariana de Marruecos. Es resistente a las condiciones ambientales adversas, tales como escasez de agua, erosión y suelos sin nutrientes.

En conjunto, constituyen un

ecosistema boscoso conocido como Arganeraie, conformado por flora endémica. La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) declaró en el año 1988 la zona de producción endémica como Reserva de la Biosfera de Arganeraie.

Por otra parte, en el año 2014 los conocimientos relativos al argán fueron inscritos en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Intangible de la Humanidad de la UNESCO.

En diciembre de 2018, la FAO reconoció el sistema agrosilvopastoral basado en el argán ubicado en la zona de Ait Souab - Ait Mansour (Marruecos), como Sistema de Patrimonio Agrícola de Importancia Mundial.

Los bosques de argán generan productos forestales, frutos y forraje, con las siguientes características y beneficios:

Sus hojas y frutos son comestibles. El tronco del árbol es utilizado como leña para cocinar y para calefacción. Las semillas se utilizan para la elaboración del aceite de argán, el cual es ampliamente utilizado en la medicina tradicional, así como en la industria culinaria y cosmética. Contribuye de manera notable al desarrollo sostenible, debido a la inclusión de las comunidades locales en la producción sostenible de argán, generando oportunidades de empleo, contribuyendo a

la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza.

Reserva de la Biosfera de Arganeraie

La Reserva de la Biosfera de Arganeraie está ubicada en el suroeste de Marruecos, con una extensión de más de 2.560.000 hectáreas bordeada por las montañas del Alto Atlas y el Anti-Atlas y abierta al Atlántico por el oeste.

La especie endémica del área es conocida por el Argán (*Argania spinosa*), con amplia importancia en materia de conservación, investigación y el desarrollo socioeconómico.

Entre las especies de flora endémica que se encuentran en esta reserva natural se destacan el loto marroquí (*Lotus maroccanus*) y la Selaginella balansae. En lo concerniente a la fauna, cuenta con especies como el lince (*Felis caracal*) y el ovino de Berbería (*Ammotragus lervia*). Desde el punto de vista socioeconómico Arganeraie tiene una población de 3.5 millones de habitantes, de los cuales el 60% vive en el campo. En su mayoría ejercen el pastoreo de ovejas y la agricultura, el cultivo y cosecha de frutas, así como la producción de aceite de argán. Las zonas de Agadir y Essaouira cuentan con una importante infraestructura hotelera dentro de los límites de la Reserva de la Biosfera,



así como los pequeños pueblos históricos y las ruinas de Arganeraie, que atraen a miles de turistas cada año.

¿Sabías que? Datos interesantes sobre el argán

A continuación mencionamos algunos datos curiosos e interesantes sobre el árbol de argán: Tiene un lapso de vida de unos 200 años.

Puede subsistir en ambientes con temperaturas superiores a 50° Celsius.

Ha sido nombrado patrimonio cultural inmaterial de la humanidad. Constituye un símbolo de resistencia, con un valor simbólico para las comunidades locales.

De acuerdo a tradiciones locales se acostumbra regalar aceite de argán en las bodas y es utilizado en la preparación de platos festivos.

El aceite de argán es considerado uno de los aceites más raros del mundo, siendo conocido como el "oro líquido" de Marruecos.

Es ampliamente utilizado en la medicina, cocina y cosmética.