

# Las mejores ciudades para trabajar en México según el ICU 2026

Las ciudades fronterizas y los polos industriales continúan destacando en el mercado laboral mexicano.

De acuerdo con el Índice de Competitividad Urbana (ICU) 2026, elaborado por el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), las mejores ciudades para trabajar varían según su tamaño poblacional, pero comparten características asociadas a una mayor competitividad económica y mejores condiciones laborales.

En la categoría de ciudades con más de un millón de habitantes, Ciudad Juárez, Chihuahua, se posicionó como la mejor evaluada. Aunque registró una caída respecto a la edición anterior del índice, mantuvo el liderazgo gracias a su desempeño en variables vinculadas con salarios, productividad y formalidad laboral. Entre las ciudades con una población de 500,000 a un millón de habitantes, Irapuato, Guanajuato, ocupó el primer lugar y además avanzó cinco

posiciones respecto a la medición previa. Por su parte, Nuevo Laredo, Tamaulipas, encabezó la categoría de localidades con entre 250,000 y 500,000 habitantes, mejorando una posición en comparación con el último reporte.

En el grupo de ciudades con menos de 250,000 habitantes, Piedras Negras, Coahuila, conservó el liderazgo al mantenerse sin cambios respecto a la edición anterior del ICU.

La ciudad ha destacado de manera recurrente en diversos indicadores relacionados con empleo formal y actividad económica.

El IMCO señala que estas ciudades obtuvieron las mejores evaluaciones en aspectos como el nivel de salarios, la brecha de ingresos por género, el producto medio del trabajo, la proporción de informalidad laboral, las jornadas laborales menores a 48 horas semanales y la presencia de empresas con más de 50 empleados.



## Pierden dinamismo exportaciones agro

Para los exportadores mexicanos de productos agroalimentarios, el valor de sus envíos pierde dinamismo en un escenario de revisión del Tratado Comercial entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), aranceles impuestos a productos clave e inflación alimentaria acelerada tanto en el país como en EU.

Entre enero y abril de este año, el superávit comercial agroalimentario se redujo 20.8 por ciento, para ubicarse en 3 mil 28 millones de dólares, de acuerdo con datos del Grupo Consultor de Mercados Agrícolas (GCMA).

En los primeros cuatro meses de 2026, el valor de las exportaciones de alimentos y productos agroindustriales como tequila, cerveza y azúcar desaceleró ligeramente 0.1 por ciento anual, mientras que el monto de las importaciones creció 5.2 por ciento. Aunque México logró mantener el superávit en el sector agroalimentario, la reducción del saldo positivo se explica principalmente por el aumento de las importaciones de granos, así como por una mayor demanda

externa en el sector pecuario.

Por producto, incluso mercancías que históricamente han dominado las exportaciones agro acumulan una tendencia a la baja en el valor de sus envíos.

Por ejemplo, la cerveza, el principal producto agroindustrial exportado por México, sumó mil 963 millones de dólares, lo que representó una reducción anual de 4.8 por ciento.

En el caso del jitomate, producto que se acerca a cumplir un año con la aplicación de aranceles en el mercado estadounidense por presunto dumping, entre enero y abril el valor de las exportaciones se contrajo 11.9 por ciento. Una tendencia similar se observó en el aguacate, cuyo valor de exportación alcanzó mil 238 millones de dólares, con un retroceso anual de 23.6 por ciento.

Juan Carlos Anaya, director general del GCMA, explicó que los resultados a abril reflejan presión comercial y menor demanda sobre productos estratégicos en los que México ha consolidado su posición como principal proveedor, especialmente en Estados Unidos.

