

A mayor dificultad para pagar, menor satisfacción en la vida: Inegi

Por el Staff de El Inversionista

En México, a mayor dificultad para cubrir los gastos del hogar, la satisfacción en la vida disminuye, evidenció el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), al presentar los resultados de la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2025. La ENBIARE, la cual genera información sobre la satisfacción con la vida, los estados anímicos cotidianos y el propósito de vida de la población de 18 años y más en el país, reveló que el 19 por ciento de las personas con dificultad o mucha dificultad para cubrir los gastos habituales en el hogar tiene nada o poca satisfacción con la vida. En específico, entre la población que reportó dificultad o mucha dificultad para cubrir los gastos habituales en su hogar, dos de cada cinco señaló estar totalmente satisfecha con la vida; 36.8 por ciento, moderadamente satisfecha; 14.2 por ciento, poco satisfecha; y 4.8 por ciento dijo estar nada satisfecha. Por su parte, entre quienes señalaron que les fue fácil o muy fácil cubrir sus gastos habituales en el hogar, siete de cada 10 personas se ubicó en el nivel de total satisfacción con la vida. El Inegi reveló que en 2025, las personas en México calificaron en promedio con 8.62 la satisfacción con su vida actual, en una escala de cero a 10. En 2021, la última versión de la ENBIARE, el promedio de satisfacción con la vida actual fue menor (8.45) que en 2025. De acuerdo con la ENBIARE, las personas que hablan alguna lengua indígena en el país y aquellas con alguna discapacidad presentaron promedios de satisfacción con la vida actual menores al de la

Encuesta reveló que las personas que hablan alguna lengua indígena en el país y aquellas con alguna discapacidad presentaron promedios de satisfacción con la vida actual menores al de la población nacional

población nacional (8.33 y 7.99, respectivamente). En Coahuila se registró el promedio más alto de satisfacción con la vida (8.85) y en Oaxaca, el menor (8.32).

Salud y depresión

La percepción del estado de salud se relaciona ampliamente con la satisfacción con la vida y el estado de

ánimo, afirmó el Instituto. Y es que quienes percibieron su salud como mala o muy mala tuvieron un promedio de satisfacción con la vida menor en 1.85 puntos que aquellas con percepción de gozar de buena o muy buena salud. En el balance anímico general, la diferencia fue de 3.39 puntos. Es decir, la población que tiene buena salud, tiene una satisfacción con la vida actual en un 8.93; mientras que las personas que tienen muy mala salud evalúan su satisfacción en 7.08. Un tema a destacar, según datos del Inegi, son los promedios de satisfacción con la vida y de balance anímico general para indicios de ansiedad, de depresión y frecuencia de soledad. Describió que las personas que declararon haberse sentido solas la mayor parte del tiempo o todo el tiempo durante el último mes registraron promedios de 7.49 en satisfacción con la vida y de 2.83 de balance anímico general. Asimismo, la población con indicios de depresión registró un promedio de balance anímico general de 1.93, una de las cifras más bajas observadas para este indicador. Así, el 26.8 por ciento de las personas con indicios de depresión en México tiene nada o poca satisfacción con la vida. Mientras que con indicios de depresión es 36.3 por ciento de las personas mayores de edad en el país. En tanto, las que no tienen indicios de depresión son el 62.7 por ciento. En tanto, 3.7 por ciento de la población siente tristeza o depresión todo el día, contrario a el 77.7 por ciento que ninguna o poca parte del día sienten esa sensación.

