# Las Breves

## Costo de la vida, inquietud de millennials

Según la Encuesta Gen Z y Millennials 2026 de Deloitte, el 42% de los millennials y el 38% de los centennials (Generación Z) señalan el costo de los bienes y servicios como su mayor preocupación. El temor a quedarse sin empleo bajó notablemente: solo el 18% de la Generación Z lo considera su principal inquietud, y la falta de oportunidades laborales ya no figura entre las cinco mayores preocupaciones de los millennials.

El costo de vida se consolidó en 2026 como la principal inquietud económica de las generaciones jóvenes y desplazó al temor a perder el empleo. Las presiones del gasto cotidiano están redefiniendo las decisiones de carrera, la movilidad geográfica, la aspiración a cargos directivos y la estabilidad emocional del talento joven.

Casi la mitad de los jóvenes encuestados reconoce que vive «de sueldo a sueldo», lo que limita su capacidad de ahorro y pospone decisiones importantes de su plan de vida. La presión financiera incide directamente en las decisiones cotidianas de los trabajadores.

En el ámbito inmobiliario, el 69% de los centennials y el 64% de los millennials afirma que la disponibilidad y el precio de la vivienda determinan las ciudades donde pueden residir y las empresas en las que aceptan trabajar. Además, los costos del transporte diario y las responsabilidades de cuidado familiar orientan la búsqueda de empleo hacia opciones que permitan compensar los gastos fijos.

Aunque el 50% de los jóvenes admite que el estrés y la carga excesiva de tareas reducen su interés por asumir puestos directivos, la búsqueda de una mayor remuneración económica se convirtió en el principal incentivo para aceptar más responsabilidades corporativas.



## Se estanca en México lucha contra el trabajo en menores

Casi 3.5 millones de niñas, niños y adolescentes de entre 5 y 17 años trabajan en México, 12.6 por ciento de la población infantil del país, una proporción que apenas ha variado en la última década, de acuerdo con el número 44 del Boletín de Análisis Económico de la Escuela de Negocios ITESO.

El documento se basa en la edición 2025 de la Encuesta Nacional de Trabajo Infantil del Inegi. En 2015 trabajaban 3.57 millones de menores, 12.3 por ciento del total; 10 años después la tasa subió a 12.6 por ciento, aunque el número descendió a 3.48 millones.



"Las cifras muestran que no ha habido avances en la erradicación del trabajo infantil en México en los últimos 10 años", señaló Mireya Pasillas Torres, académica de la ENI y responsable editorial del boletín.

Seis de cada 10 menores que trabajan son hombres. Además, 27 por ciento no asiste a la escuela, y el 73 por ciento restante tiene menos tiempo para estudiar, descansar y desarrollarse adecuadamente.

Poco más de 222 mil niñas, niños y adolescentes laboran más de 48 horas semanales en ocupaciones no permitidas, como comercio ambulante, industria agropecuaria, trabajo doméstico o actividades vinculadas con la minería y la construcción.

En Jalisco hay más de 250 mil menores trabajadores, 13.8 por ciento de quienes tienen entre 5 y 17 años. La tasa es la novena más alta del país y supera el promedio nacional.

Casi 70 mil niños y adolescentes jaliscienses dejaron de estudiar para trabajar.

"Tenemos un problema estructural con niños que tienen prolongadas jornadas laborales, y debemos diseñar políticas públicas y un sistema de protección social que garantice la erradicación del trabajo infantil", apuntó Pasillas.

El marco legal en México prohíbe el trabajo de menores de 15 años, y regula con límites el de 15 a 17. Para menores de 18 está prohibido el trabajo nocturno industrial, actividades peligrosas, trabajo ambulante y horas extra.