El dinero que entra también cuenta

El control de las cuentas del mes no consiste únicamente en saber cuánto salió. También permite recibir dinero en la cuenta e identificar de dónde vino.
Ya sea una transferencia de un familiar para cubrir un gasto compartido, una devolución de un pago entre conocidos como recibir dinero mercado pago o cualquier otro ingreso que se reciba por medios electrónicos, cuando ese dinero llega a una cuenta, la operación forma parte del mismo historial en el que aparecen los pagos.
Esto permite mirar el movimiento en las dos direcciones: cuánto dinero salió y de dónde provino el que entró.

Hay situaciones en las que el efectivo sigue siendo práctico

Que una operación digital deje un registro no significa que el efectivo haya dejado de tener utilidad. Hay comercios que no cuentan con una terminal o lugares con conexión inestable que dificultan pagar desde el teléfono.
Además, algunas personas prefieren manejar determinados gastos con una cantidad de efectivo previamente separada. Ver físicamente cuánto queda puede resultar más sencillo que revisar una aplicación, especialmente cuando se utiliza el método de separar el presupuesto por categorías para una mejor organización.
El efectivo también permite realizar una compra sin depender del internet o que el establecimiento acepte una forma específica de pago.

Dos formas de mirar el mismo dinero

El efectivo y las aplicaciones de pago resuelven una misma necesidad básica, pero dejan información diferente después de cada operación. Con el efectivo, el seguimiento depende de los tickets, las anotaciones y la memoria. Los pagos digitales, en cambio, generan un historial que puede revisarse posteriormente.
La diferencia se vuelve más visible al terminar el mes. Contar el efectivo permite saber cuánto queda en la mano, mientras que revisar un historial permite reconstruir parte del recorrido que tuvo el dinero.
Por eso, antes de decidir qué método utilizar para los gastos cotidianos, puede ser útil revisar cómo se ha manejado el dinero durante un mes y observar qué información quedó disponible. Más que elegir entre dos formas opuestas de pagar, se trata de identificar cuál registro te resulta más útil para tus necesidades.



ACOMPAÑAMIENTO TANATOLÓGICO

¿ESTÁS ATRAVESANDO UN PROCESO DE DUELO POR FALLECIMIENTO DE UN SER QUERIDO, POR PÉRDIDA DE TU SALUD, UNA RELACIÓN O TU EMPLEO?

NO TIENES QUE RECORRER ESTE CAMINO SOLO.

- SESIONES INDIVIDUALES: Acompañamiento personalizado en tu proceso de duelo.

- TALLERES ESPECIALIZADOS: Herramientas prácticas para la gestión emocional y el crecimiento personal.

- CONFERENCIAS: Reflexiones profundas sobre el duelo, la resiliencia y la vida. Modalidad presencial y en línea.

Contacto: José de Jesús Elizarrarás Quiroz
Tanatólogo. Conferencista. Escritor. Investigador
Correo: mi.red.soc@gmail.com
WhatsApp: 6623322296



Tu proceso de sanación comienza hoy.
Estoy aquí para acompañarte.